

Dr. John Upledger, Arzt und Osteopath sowie Begründer der Upledger CranioSacral Therapie, beobachtete bereits in den 90er Jahren in amerikanischen Kindergärten und Schulen ein zunehmend, schlechtes Sozialverhalten der Kinder.

Statistiken belegen eine ansteigende Aggressivität und Gewalttätigkeit einhergehend mit einer verstärkten Angst der Kinder vor körperlicher Nähe und Berührung. Diese Tendenz lässt sich auch bei uns in Deutschland beobachten.

Dr. John Upledger ist davon überzeugt, dass mit zunehmendem Mitgefühl der Kinder untereinander vorhandene Gewalttätigkeit minimiert wird. Seiner Erfahrung nach können Mitgefühl und Gewalttätigkeit nicht gleichzeitig nebeneinander existieren.

Um dieser negativen Entwicklung entgegen zu wirken, startete Dr. John Upledger 1997 mit 79 Kindern das Pilotprojekt „*Compassionate Touch - Mitfühlende Berührung*“. Hier wurde die Wirkung von Berührung durch Einsetzen einer einfachen Technik, im Hinblick auf das Sozialverhalten und von Verhaltensauffälligkeiten untersucht.

Die den Kindern vermittelte Technik basiert auf Upledger's Technik des Energielenkens, einer sanften Berührung bei welcher die Hände als Kanal für positive Energie genutzt werden. Die Hände bleiben an der schmerzenden Körperstelle bis es spürbar zu einem „weicher werden“ in dem verletzten Gewebe kommt.



Diese Berührung ist nichts Neues, uns allen ähnlich der tröstenden Berührung durch unsere Eltern bekannt, wenn wir als Kinder kleine Verletzungen hatten („Heile, heile Gänschen es wird schon wieder gut.....“).

An der anschließend folgenden amerikanischen Studie nahmen 560 Kinder aus Kindergärten und Grundschulen teil. Statistisch ergab diese eine:

- *Zunahme des Sozialverhaltens*; wie z.B. verstärkte Zusammenarbeit, Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft, Fürsorglichkeit, Verantwortung und Einfühlungsvermögen
- *Abnahme des Problemverhaltens*; wie z.B. Aggressivität, Gewalttätigkeit, Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsdefizit und Introvertiertheit
- *Steigerung der Selbstachtung, des Selbstwertgefühles und des Selbstbildes*

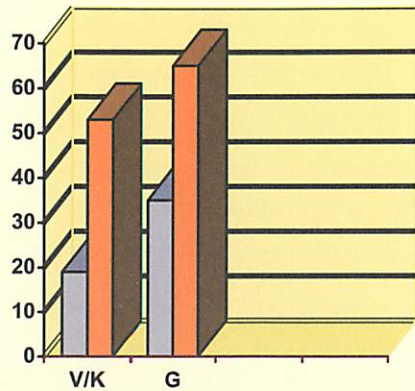
Die Statistik zeigte schon vor Abschluss der Studie eine so deutliche Signifikanz an Wirksamkeit in der Zunahme an Sozialverhalten und Abnahme von Problemverhalten, dass das Projekt überall auf der Welt bei allen Kindern gleich eingesetzt werden kann.

Das Programm wurde und wird ausschließlich durch autorisierte Upledger CranioSacral Therapeuten durchgeführt.

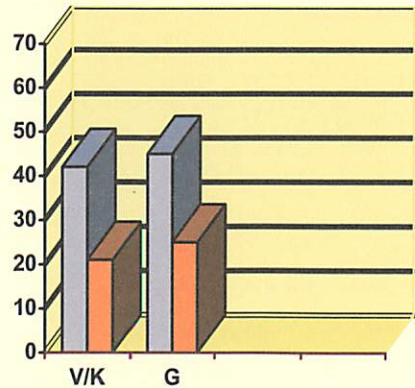
Auswertung des Pilotprojektes

Gesamtgruppe nach 3 Monaten

Sozialverhalten



Problemverhalten



■ vorher ■ nachher

V / K ➔ Vorschule / Kindergarten

G ➔ Grundschule

Der Verband des UCD e. V. hat dieses Projekt nach Deutschland geholt und im November 2004 das erste Mal durchgeführt. Dieses Projekt ist kostenlos für alle Einrichtungen und soll über Spenden finanziert werden.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie nähere Informationen zu Projektinhalt und Ablauf wünschen und/oder uns durch Spenden unterstützen möchten, wenden Sie sich bitte an unser Verbandsbüro:

Geschäftsstelle des UCD e.V.
 Schwartauer Landstraße 114 – 118
 23554 Lübeck
 Telefon: 0451 – 400 38 44
 Fax: 0451 – 407 98 68
 e-mail: verband@upledger.de

Das Begleitbuch zu diesem Projekt können Sie ebenfalls im Verbandsbüro anfordern.

Es kostet 12,80 €. Von jedem verkauften Buch fließen 3,- € direkt wieder in das Projekt.



COMPASSIONATE TOUCH

Mitfühlende Berührung
 Helfende Hände

